

Załącznik do umowy-zgłoszenia

Program wyprawy

KIRGISTAN – w krainie Nomadów

Cena: 5.700 zł

Czas: 15 dni

Termin:

Podróż do krainy nomadów – górskiej republiki Kirgistanu. Większa część obszaru tego małego kraju to góry. Kirgizi swoim wyglądem i sposobem życia przypominają Mongołów, a sam kraj pełen ośnieżonych, kolorowych szczytów kojarzy się z Tybetem.

Czeka nas podróż przez góry Tien Szan i Pamiru, noclegi pośród zielonych, rozległych łąk i nad kolorowymi jeziorami, wycieczki na koniach i spacer po górach. Noclegi w domach i jurtach pozwolą nam bliżej poznać samych Kirgizów i zaprzyjaźnić się z nimi.

1 DZIEŃ

Spotkanie na lotnisku w Warszawie. Wylot do Biszkeku w Kirgistanie, z przesiadką w jednym z europejskich portów lotniczych.

2 DZIEŃ – Biszkek

Zwiedzanie Biszkeku. Spacer główną ulicą miasta Ćuj Prospekt. Zaczniemy od Opery Narodowej, potem zobaczymy biały dom i pomnik Lenina. Na koniec odpoczniemy w lokalnej restauracji, gdzie będziemy zapoznawać się z lokalną kuchnią: szorpa – zupa z baraniną, manty z baraniną przypominające polskie pierogi, kebeb, szaszłyki i wiele innych. Nocleg w Biszkeku.

3 DZIEŃ – Osh

Przelot do Osh. Wizyta na kolorowym markecie pełnym warzyw, owoców, pamiątek, a przede wszystkim ciekawych, lokalnych mieszkańców regionu. Wejście na skałę wznoszącą się nad miastem zwaną "Tronem Salomona", jedno z najważniejszych miejsc pielgrzymkowych w Azji centralnej skąd rozciąga się rozległa panorama gór. Nocleg w Osh.

4 DZIEŃ – Osh-Talas

Wyruszamy w góry Altau. Po drodze zwiedzamy Ozgon – ważne historycznie miejsce, gdzie kiedyś znajdowała się jedna ze stolic imperium Karakhanidów (X/XI wiek). Pozostałością po czasach świetności jest mauzoleum i minaret. Dalszy przejazd przez malownicze góry. Po pokonaniu przełęczy Ala-Bel (3.184 m n.p.m.) docieramy do wielkich dolin w pobliżu Talas, gdzie w okresie letnim tysiące pasterzy wypasa swoje zwierzęta. Nocleg u pasterzy.

5 DZIEŃ – Talas-Kochkor

Dalszy przejazd w góry Tien- Shan do malowniczo położonej miejscowości Kochkor. Po drodze mijamy miejscowości Suusamyr, Chayek, Jungal. Nocleg w Kochkorze.

6 DZIEŃ – Sarala-Saz

Całodniowa wycieczka do Sarala-Saz, pięknie położonych zielonych łąk u podnóża gór Altau. Wizyta w jurcie u pasterzy. Poprobujemy lokalnych przysmaków: kumyzu, kajmaka i świeżego chleba wypiekanego w specjalnym piecu tandori. Spacer po okolicy. Powrót na nocleg do Kochkoru.

7-8 DZIEŃ – jezioro Song Kol

Rano wyruszamy w stronę Jeziora Song Kol położonego na wysokości 3.000 m n.p.m. Przez przełęcz docieramy nad brzeg jeziora, gdzie będziemy mieszkać w jurcie. Latem zielone łąki i

góry wokół jeziora zamieszkują koczownicy hodujący jaki i owce. Odpoczynek, spacery nad jeziorem, dla chętnych przejażdżki konne wśród porośniętych stepem gór. Noclegi w jurtach.

9 DZIEŃ – Issyk-Kol

Całodniowy przejazd do urokliwego Karakolu, pięknie położonego u podnóża gór Tien Shan. Jedziemy południowym, mniej zaludnionym i bardziej dzikim brzegiem jeziora Issyk-Kol. Położone na wysokości 1.608 m n.p.m. jezioro zajmuje powierzchnię 6 tys. km², tym samym uznawane jest za drugie co do wielkości jezioro obszarów górskich świata, po jeziorze Titicaca. Po drodze zatrzymamy się na kąpiel. Zwiedzanie okolic. Spacer i wycieczki. Nocleg w guesthausie w Karkakol.

10-12 DZIEŃ – Tien-Shan

Trekking w Tianshan (ok. 100 \$, w tym dojazd i przewodnik) lub fakultatywne wycieczki piesze, konne lub samochodowe po okolicy.

13 DZIEŃ – Issyk-Kol

Przejazd nad północną część jeziora Issyk-Kol. Nocleg w Cholpon-Ata lub innej wakacyjnej miejscowości położonej nad jeziorem.

14 DZIEŃ – Issyk-Kol

Odpoczynek. Plażowanie nad jeziorem. Dalszy przejazd do Bishkeku.

15 DZIEŃ 17

Wylot do Warszawy z przesiadką w jednym z europejskich portów lotniczych.

Cena zawiera: przeloty Warszawa-Biszkek-Warszawa, Bishkek-Osh, ubezpieczenie KL i NNW, wszystkie przejazdy na trasie wyprawy (autobusy, taksówki, wynajęte samochody itp.), noclegi w hostelach (pokoje 2-5 os.), w prywatnych domach oraz w jurtach nad jeziorem Song Kol i na płaskowyżu Talas, koszty organizacyjne w Polsce i na miejscu wyprawy, opiekę pilota

Cena nie zawiera: wyżywienia (około 10 \$ dziennie), biletów wstępu (ok. 35 \$), zajęć fakultatywnych, np. przejażdżki konne, trekking w Tien Shan

Szczegóły dotyczące wyprawy:

- do udziału w wyprawie niezbędny jest paszport ważny min. 6 miesięcy od daty wjazdu do kraju, z 2 wolnymi stronami
- dodatkowe koszty (wyżywienie, bilety wstępu, zajęcia fakultatywne, napiwki) wynoszą około 300-400 \$
- grupa od 6 do 11 osób
- noclegi w hostelach (pokoje 2-5 os.) oraz w prywatnych domach (homestay), noclegi podczas trekkingu w namiotach lub jurtach (proste warunki)
- transport: autobusy (często bez klimatyzacji), dżipy, taksówki wynajmowane dla grupy na większość przejazdów
- szczepienia nie są obowiązkowe lecz zlecane (żółtaczką A i B, błonica, tężec, polio, dur brzuszny)
- wyprawa nie wymaga szczególnej sprawności fizycznej, ale wskazany jest dobry stan zdrowia
- może pojawić się choroba wysokościowa