

## Załącznik do umowy-zgłoszenia

Program wyprawy

### **GWATEMALA, BELIZE, SALWADOR I HONDURAS**

**Czas: 23 dni**

Kolorowe kraje Ameryki Środkowej tworzą niezwykłą mozaikę kulturową i przyrodniczą. Podczas naszej wyprawy zobaczymy cztery z nich: Gwatemalę, Salvador, Honduras i Belize. Czekają nas wiele spotkań z bogatą przyrodą tego rejonu. Zobaczymy aktywne wulkany, subtropikalną dżunglę, lasostep, górskie jeziora i rajskie plaże. Tereny te zamieszkuje niezwykle zróżnicowana ludność. Nadal znajdziemy tu wielu rodzimych mieszkańców. Około 40 procent mieszkańców Gwatemali to Majowie, którzy w odludnych rejonach tego kraju pielęgnują swoją kulturę i obyczaje. Stare religie majańskie zmieszały się tutaj z chrześcijaństwem. Jak wszędzie w krajach Ameryki Łacińskiej znajdziemy tu emigrantów z całego świata oraz ich potomków mieszanego pochodzenia: metysów i mulatów. Tutaj też znajdują się ruiny największych majańskich miast oraz przepiękne kolonialne miasta.

Naszą podróż zaczniemy od Antigua Guatemala, położonej u podnóża wulkanów. Kolonialne miasto, z brukowanymi uliczkami, pełne ruin kościołów, zachwyca spokojem i łagodnym klimatem. Następnego dnia udamy się oglądać jeden z trzech aktywnych wulkanów Gwatemali – Pacaya. Z Antigua ruszymy w stronę zamieszkałego przez potomków Majów jeziora Atitlan, które przez wielu jest uważane za jedno z najpiękniejszych jezior świata. Znad jeziora przejedziemy do mało popularnego Salvadoru, gdzie na początek będziemy odpoczywać nad brzegiem Pacyfiku w miejscowości El Tunco. Potem zdobędziemy kalderę wulkanu Santa Ana oraz zobaczymy stolicę San Salvador.

Następnym krajem będzie Honduras, gdzie znajdują się jedne z najsłynniejszych ruin majańskich – Copan. Z Hondurasu pojedziemy nad spokojne wodospady Cemuc Champey w Gwatemali. Będziemy kąpać się w turkusowych jeziorach i kaskadach tego wspaniałego tworu natury. Później popłyniemy do nadmorskiego Livingstone, zamieszkałego przez czarnoskórych Gryfinów. Z Gwatemali udamy się do Belize, gdzie czeka nas nurkowanie na najsłynniejszych rafach świata i odpoczynek na rajskich plażach. Wypoczęci wyruszymy na odkrywanie historii. Poznamy ruiny największych miast majańskich: ukrytego w dżungli Tikal, z wysokimi piramidami, mniej znanej Yaxhia oraz zupełnie mało znanych ruin w Belize takich jak Caracol czy Xunantunich.

#### **1-2 DZIEŃ: przelot Warszawa – Gwatemala**

Przelot z przesiadkami do Gwatemala City. Nocleg w Gwatemala City.

#### **3 DZIEŃ: Gwatemala City, Antigua Guatemala**

Zwiedzanie zabytkowej części stolicy Gwatemali. Spacer po centrum. Następnie przejazd do Antigua Guatemala – jednego z najpiękniejszych, kolonialnych miast Ameryki Łacińskiej. W 1773 roku miasto nawiedziło olbrzymie trzęsienie ziemi, które bardzo je zniszczyło. W ruiny zamieniły się liczne wspaniałe kościoły i klasztory, których pozostałości możemy dzisiaj podziwiać. Położone pomiędzy wulkanami miasto ma idealny klimat: nie ma tu upałów i nigdy nie jest tak naprawdę zimno. Zwiedzanie miasta. Nocleg w Antigua Guatemala.

#### **4 DZIEŃ: Antigua Guatemala**

Dla chętnych wycieczka nad jeden z trzech aktywnych wulkanów – Pacaya (ok. 35 USD). Wieczorem i rano można zobaczyć żarzące się strumienie lawy. Z wulkanu rozciąga się piękny widok na inne wulkany m. in. Fuego (Ogień), którego ostatnia wielka erupcja miała miejsce w lipcu 2018 r. oraz wysoką Aguę (Wodę). Nocleg w Antigua Guatemala.

#### **5 DZIEŃ: jezioro Atitlan**

Wyjazd nad jezioro Atitlan do Panajachel. Indiańskie miasteczko Panajachel słynie z lokalnego rękodzieła, licznych sklepów i dobrych cen. Robimy krótką przerwę na zakupy. Dalsza podróż łodziami-taksówkami do San Marco lub San Pedro. Atitlan to jedno z najpiękniejszych jezior świata. Ponad błękitną taflą wznoszą się wulkany: Atitlan, Toliman i San Pedro. Nad jeziorem mieszkają Indianie z grup etnicznych Majów: Tzutujil (Santiago) i Kaqchiquel. Nocleg nad jeziorem Atitlan.

#### **6 DZIEŃ: jezioro Atitlan**

Dzień nad jeziorem Atitlan. Odwiedzamy indiańskie wioski położone nad brzegiem jeziora. Od wioski do wioski pływamy łodziami-taksówkami. Odwiedzimy m. in. Santiago. W miasteczku znajduje się posąg Maximona – lokalnego bóstwa, któremu składa się ofiary złożone z alkoholu i papierosów. Nocleg nad jeziorem Atitlan.

## **7 DZIEŃ: Chichicatenango, El Tunco (Salwador)**

Odwiedziny najbarwniejszego marketu w Gwatemali w Chichicatenango, zamieszkałym przez Indian Kiche. Złożymy wizytę w kościele Świętego Tomasza, gdzie szamani składają krwawe ofiary. Religia Indian Gwatemali to połączenie przedkolonialnych wierzeń z chrześcijaństwem. Na schodach świątyni toczy się bogate życie: odprawiane są ceremonie religijne, handluje się ziołami i amuletami. Po obiedzie czeka nas długi popołudniowy przejazd do El Tunco w Salwadorze. Nocleg w El Tunco.

## **8 DZIEŃ: El Tunco**

Odpoczynek, plażowanie. Dla chętnych piesza wycieczka nad wodospady. Na kolację ryba lub owoce morza. Nocleg w El Tunco.

## **9 DZIEŃ: Santa Ana, wulkan**

Przejazd pod wulkan Santa Ana, gdzie udamy się na trekking do kaldery najwyższego wulkanu Salwadoru (ok. 15 USD). Zobaczymy również jezioro Coatepeque, które znajduje się wewnątrz krateru wygasłego wulkanu. Nocleg w Santa Ana.

## **10 DZIEŃ: San Salwador, Copan Ruinas (Honduras)**

Rano wizyta w stolicy Salwadoru – San Salwador. Po obiedzie przejazd do Hondurasu do miejscowości Copan Ruinas. Nocleg w Copan Ruinas.

## **11 DZIEŃ: Copan, Lanquin (Gwatemala)**

Poranne zwiedzanie jednego z najwspanialszych miast Majów – Copan. Oprócz imponujących świątyń, Copan słynie z ogromnych posągów przedstawiających władców miasta. Znajdują się tu m. in. słynna piramida inskrypcji, na podstawie których udało się przetłumaczyć pismo majańskie. Po obiedzie przejazd do Lanquin w Gwatemali, w okolicach Semuc Champey. Nocleg w Lanquin.

## **12 DZIEŃ: Semuc Champey**

Semuc Champey to zespół kolorowych jezierek i kaskad położonych w środku dżungli. Miejsce tchnie niezwykłym spokojem. Do wodospadów wędrujemy przez dżunglę. Na kąpiele i odpoczynek przeznaczamy kilka godzin. Dalszy przejazd do Rio Dulce. Nocleg w Rio Dulce.

## **13 DZIEŃ: Livingstone**

Rzeką Rio Dulce płyniemy do Livingstone nad morzem karaibskim. Rio Dulce słynie z bogatej flory i fauny. Brzegi rzeki porastają drzewa mahoniowe, tekowe i namorzyny. Mieszkańcy zwani Garifuna to potomkowie Karaibów, dawnych Indian Arawaków i Afrykańczyków. Zamieszkują oni przede wszystkim wybrzeże Morza Karaibskiego w Gwatemali, Hondurasie, Nikaragui i Belize. Ich niepowtarzalna kultura: muzyka, taniec i język przyciąga wielu przybyszów. Nocleg w Livingstone.

## **14 DZIEŃ: Belize City (Belize)**

Płyniemy do Punta Gorda w Belize. Następnie jedziemy do Belize City. Wieczorne zwiedzanie miasta. Nocleg w Belize City.

## **15-17 DZIEŃ: wyspa Cayo Culakier**

Płyniemy na wyspę Cayo Culakier. Wypoczynek na rajskiej wyspie. Dla chętnych wycieczki: nurkowanie, snorklowanie w Rezerwacie Raf Kolralowych (UNESCO). Tutejsze rafy uchodzą za jedne z najpiękniejszych na świecie. Noclegi na wyspie.

## **18 DZIEŃ: Caracol, Xunantunich**

Przejazd w kierunku granicy z Gwatemalą. Zwiedzamy dwa mało znane, olbrzymie kompleksy ruin majańskich: Caracol i Xunantunich. Nocleg.

## **19 DZIEŃ: Yaxhia, Flores**

Wjeżdżamy do Gwatemali. Zwiedzamy mało turystyczne Yaxhia – majańskie miasto położone nad jeziorem o tej samej nazwie. Wspinamy się na wysokie piramidy skąd rozciągają się widoki na jezioro Yaxhia. Przejazd na wyspę Flores. Nocleg na wyspie.

## **20 DZIEŃ: Tikal**

Dziś zobaczymy Tikal – jedno z najpiękniejszych miast Majów. Słynie ono z wysokich piramid, których wierzchołki wystają ponad otaczającą je dżunglę. Do dzisiejszego dnia została odkryta tylko część tego ogromnego miasta. Poznawanie położonego w dżungli Tikal zajmie nam kilka godzin. Wieczorny wyjazd nocnym autobusem do stolicy Gwatemali.

## **21 DZIEŃ: Antigua Guatemala**

Rano przejazd do Antigua Guatemala. Spacer po Antigua Guatemala, odpoczynek, ostatnie zakupy. Nocleg w Antigua Guatemala.

## **22-23 DZIEŃ**

Powrót do Polski z przesiadkami.

**Cena zawiera:** noclegi w hotelach lub hostelach, ubezpieczenie KL 40.000 EUR i NNW 15.000 PLN, transport: autobusy, promy, busy, taksówki na trasie wycieczki (poza fakultatywnymi), koszty organizacyjne w Polsce i na miejscu wyprawy, opiekę pilota, składkę na Turystyczny Fundusz Gwarancyjny

**Cena nie zawiera:** przelotu Warszawa - Gwatemala - Warszawa (ok. 3000-3500 zł), kosztów wyżywienia (ok. 10-15 USD dziennie), biletów wstępu, napiwków

**Szczegóły dotyczące wyprawy:**

- do udziału w wyprawie niezbędny jest paszport ważny min. 6 miesięcy od daty zakończenia wyprawy, z min. dwiema wolnymi stronami
- grupa od 6 do 11 osób
- dodatkowe koszty: wyżywienie, bilety wstępu, napiwki wynoszą ok. 500 USD, a zajęcia fakultatywne ok. 70-100 USD
- noclegi w hotelach lub hostelach, zazwyczaj w pokojach 2-osobowych z łazienkami lub bez, wyposażonych w wiatrak lub klimatyzację, mogą zdarzyć się sale wieloosobowe (standardy noclegów zależą od miejsca pobytu i dostępności bazy turystycznej)
- transport: podczas długich przejazdów wygodne autobusy z klimatyzacją z rozkładanymi fotelami – semi cama, pozostałe autobusy zazwyczaj z klimatyzacją, taksówki, minibusy wynajmowane na trasie wyprawy (poza fakultatywnymi), autobusy miejskie, promy
- wyprawa nie wymaga szczególnej sprawności fizycznej
- szczepienia nie są obowiązkowe lecz zalecane: żółtaczka A i B, błonica tężec, polio, dur brzuszny
- profilaktyka antymalaryczna: ryzyko zarażenia malarią niewielkie