

Załącznik do umowy-zgłoszenia

Program wyprawy

HIMALAJE INDII: od źródeł Gangesu po buddyjskie klasztory Spiti

Czas: 27 dni

HIMALAJE INDII: Gangotri, Badrinath, Kadernath, Rishikesh, Haridwar, Shimla, Tabo, Kaza, Keylong, Manali

Himalaje Indii to rozległy obszar tworzony przez wiele starożytnych krain. Do nich należą też Utarançal i Himaçal Pradeś – ziemie wielu pradawnych kultur: buddyzmu, hinduizmu oraz wielu religii plemiennych. Od tysięcy lat mieszały się tu wpływy różnych kultur, a zrodzone przez tysiące lat rytuały, tradycje i wierzenia trwają do dziś w ukrytych wśród Himalajów wioskach i klasztorach. Ze względu na geograficzną izolację wiele z tych tradycji pozostało niezmienionych przez tysiąclecia.

Podczas naszej podróży „Himalaje Indii...”, udamy się do źródeł świętej rzeki Ganges, odwiedzimy święte miasta i miasteczka: Rishikesh, Haridwar, Gangotri, Kalpa. Odwiedzimy też buddyjskie Spiti – część „dachu świata” – kraniec Wyżyny Tybetańskiej, które pod względem kulturowym i krajobrazowym bardzo przypomina Tybet. Zobaczymy tu niezwykle klasztory buddyjskie, gdzie czas zatrzymał się setki lat temu. Przeprowadzimy się przez wiele wysoko położonych przełęczy dostępnych dla samochodów (4.000 – 5.300 m n.p.m.).

Prawdziwą przyjemność sprawi nam trekking Wyżyną Tybetańską do najwyższych położonych na świecie wiosek: Komik, Hikim, Chamde, Demul. Odwiedzimy siedziby pradawnych górskich kultów i miejsca zamieszkania bóstw w Kinnaur, gdzie wiele religii żyje razem ze sobą w zgodzie, wzajemnie się uzupełniając. Będziemy podróżować trudnodostępными szlakami wysokich, kamienistych gór, które odwiedza niewielu turystów. Na koniec odpoczniemy w Shimli – starej brytyjskiej stolicy letniej w Indiach.

1 DZIEŃ: przelot Polska – Indie

Przelot do Delhi z przesiadką w jednym z europejskich portów lotniczych.

2 DZIEŃ: Delhi

Przylot do Delhi, przejazd do hotelu w dzielnicy Paharganj na Main Bazaar, zakwaterowanie, odpoczynek. Przejazd riksami do starego Delhi. Zwiedzanie: Czerwony Fort (ok. 6 USD) i Jamia Masjit - Wielki Meczet (te monumentalne budowle są dziełami słynnego Szahdżahana - budowniczego Tadź Mahal), świątynia dżinijska z ptasim szpitalem. Obiad w świątyni sikhijskiej. Wyjazd nocnym pociągiem do Haridwar. Nocleg w Delhi.

3 DZIEŃ: do Joshimath

Całodniowy przejazd do Joshimath. Mijamy spokojne górskie miasteczka. Trasa wiedzie z boczami gór wzdłuż malowniczych, zielonych dolin. Zwiedzanie: świątynie Nav Durga i Narsingh. Zakwaterowanie w hotelu, odpoczynek. Nocleg w Joshimath.

4 DZIEŃ: Badrinath

Jedziemy dalej do wsi Mana zamieszkałej przez ludność pochodzenia tybetańskiego. Stąd już tylko 40 km do Tybetu. Spacer do wodospadu. Zwiedzanie Badrinath i świątyni Vishal Badri. Badrinath to jedno z najświętszych miejsc hinduizmu i zarazem jedno z Char Dam – czterech najważniejszych świątyń himalajskich – poświęcone bogu Wisznu. Dla chętnych kąpiel w gorących źródłach. Nocleg.

5 DZIEŃ: Auli trekking, przejazd do Chopta

Wczesnie rano jedziemy do Auli – indyjskiego centrum narciarskiego (2750 m n.p.m.). Udajemy się na kilkugodzinny trekking (ok. 6 godz.) do Gorson Bugyal – malowniczych hal górskich (ok. 3200-3500 m n.p.m.). Stąd rozciągają się piękne widoki na siedmiotysięczniki: Nanda Devi, Trisul i inne. Przejazd na nocleg do miejscowości Chopta.

6 DZIEŃ: Chandrashila, Gaurikhund

Wczesnie rano wchodzimy na górę Chandrashila (ok. 2-3 godz.), jeden z najpiękniejszych punktów widokowych w stanie Uttarkand. W drodze powrotnej odwiedzimy świątynię Śiwy – Tungnath. Przejazd do miejscowości pielgrzymkowej Gaurikhund (1980 m n.p.m.). Nocleg w Gaurikhund.

7 DZIEŃ: Kadernath trekking

Wyruszamy razem z innymi pielgrzymami do Kadernath położonego u stóp szczytu Kedarnath Peak (6940 m n.p.m.) na wysokości 3500 m n.p.m. (ok. 6-7 godz. marszu, 14 km). Nocleg.

8 DZIEŃ: Kadernath

Spacery w okolicach Kadernath. Zejście do Gaurikhund (ok. 4-5 godz. marszu). Zakwaterowanie w hotelu, odpoczynek. Nocleg w Gaurikhund.

9 DZIEŃ: do Gangotri

Całodzienny przejazd autobusem do Gangotri (3140 m n.p.m.) w Himalajach Garhwalu. Po drodze w miejscowości Uttarkashi (1150 m n.p.m.) zjemy obiad i odwiedzimy świątynię Śiwy – Wiśwanatha. Nocleg w Gangotri w skromnym hotelu dla pielgrzymów.

10 DZIEŃ: Gangotri

Całodniowa wędrówka w stronę źródeł Gangesu (ok. 6-7 godz.). Wędrujemy szlakiem pielgrzymkowym, po drodze spotykając świętych mężów „sadhu” i wielu gorliwych wyznawców hinduizmu. Otaczają nas piękne góry: sześćtysięczniki Bhagirati i święta góra Shivling. Nocleg w skromnym schronisku dla pielgrzymów w Bhujbasie (3800 m n.p.m.).

11 DZIEŃ: Gaumukh, Tapovan

Wycieczka (ok. 3 godz.) do czoła lodowca Gangotri – Gaumukh (4000 m n.p.m.) skąd wypływa Ganges. Dla chętnych dalsza wycieczka przez lodowiec do Tapovan – pięknie położonego miejsca do medytacji, u szczytu góry Shivling (4400 m n.p.m., ok. 9-10 godz.). Nocleg w Bhujbasie.

12 DZIEŃ: Gangotri

Powrót pieszo do Gangotri. Przejazd do Uttarkashi. Odpoczynek. Nocleg w Uttarkashi.

13 DZIEŃ: Rishikesh

Powrót autobusem do Rishikeszu, świętego miasta z licznymi świątyniami (aśramami). Spacer brzegiem Gangesu, którego wody są tu idealnie czyste (można się wykapać). Wycieczka do lokalnych świątyń i obserwacja obrzędów hinduistycznych. Odwiedzimy m. in. trzynastopiętrową Swarg Niwas. Wieczorem udamy się na pudżę – rytuał ofiary odprawiany nad Gangesem o zachodzie i wschodzie słońca. Nocleg w Rishikesh. Odpoczynek. Nocleg w Rishikeshu.

14 DZIEŃ: Haridwar

Zwiedzanie Haridwaru – świętego miasta hinduistów. To tutaj Ganges kończy swoją górską wędrówkę i wpływa na równinę: spacer po ghatach Har-ki-Pairi (Krok Boga) – miejsce, gdzie Ganges ma największą siłę obmywania z grzechów. Spacer po Bara Bazaar. Przejazd do Shimli. Nocleg w Shimli.

15 DZIEŃ: Shimla

Shimla (od 1950 do 2300 m n.p.m.) – stolica indyjskiego stanu Himaćal Pradeś. Zwiedzanie miasta. Spacer po zabytkowych uliczkach. Miasto było niegdyś letnią siedzibą Kampanii Wschodnio-Brytyjskiej pełną starej brytyjskiej, drewnianej zabudowy. Dziś jest to popularny górski kurort hinduski. Na kolację pyszna pakora. Nocleg w Shimli.

16 DZIEŃ: Shimla, Sarahan

Dalsze zwiedzanie: na wznoszącym się nad miastem wzgórzu Jakhoo (2455 m n.p.m.) znajduje się świątynia poświęcona bóstwu Hanumanowi. Otaczający ją park zamieszkują małpy, które okradają pielgrzymów. Przejazd do Sarahan w dystrykcie Kinnaur. Nocleg w Sarahan.

17 DZIEŃ: Sarahan, Sangla, Chitkul

Zwiedzanie Sarahan. Słynna drewniana świątynia Bhimakali (wcielenie Kali). Niegdyś składano tu ofiary z ludzi (jeszcze w XIX w.). Spacer po zielonej, malowniczej okolicy. Przejazd do Doliny Sangla (Baspa). Powoli wkraczamy w domeny himalajskich bóstw lokalnych. Bóstwa te przypominają greckich lub rzymskich nieśmiertelnych i posiadają absolutną władzę nad emocjami i uczuciami śmiertelnego człowieka. Tworzą klany i rodziny, a relacje między nimi są odbiciem relacji pomiędzy lokalnymi społecznościami. Zwiedzanie wioski Sangla, Namroo, Chitkul. Wizyty u lokalnych bóstw. W wioskach Namroo i Chitkul zobaczymy świątynie-forty, charakterystyczne dla Himaćal Pradeś zabudowania świątynne. Dolina Sangla to miejsce gdzie religia tybetańska i hinduistyczna funkcjonują zmieszane, wzajemnie się uzupełniając, jak nigdzie indziej na świecie. W jednym miejscu spotykamy świątynie i kapłanów obu religii. Spacer w dolinie. Nocleg w Chitkul lub Sangli.

18 DZIEŃ: Recong Peo

Przejazd do Recong Peo – stolicy Kinnaur, położonego w dolinie u podnóża olbrzymiego masywu góry Kinnaur Kailash (6050 m n.p.m.). Kinnaur to region, który leży na pograniczu dwóch krain różniących się pod względem kulturowym i geograficznym: skalistego, buddyjskiego Tybetu i hinduistycznych, zielonych Himalajów. Na całym terenie panuje wielkie zróżnicowanie kulturowe i religijne. Wszechobecny jest wpływ obecnych tu od zawsze religii rodzimych związanych z kultem lokalnych bóstw i duchów przemieszany z buddyzmem i hinduizmem. Środkowy

Kinaur to magiczna mieszanina religii i kultur. Zwiedzanie Kalpy. Według legendy to tutaj bóg Sziwa miał zwyczaj palić haszysz kontemplując piękne widoki gór. Nocleg w Recong Peo.

19 DZIEŃ: Nako

Podróż przez Górny i Środkowy Kinnaur do Nako. Po drodze zwiedzamy zielony Kanam: świątynie buddyjskie i drewnianą świątynię bogini Yulsy. Tutaj znajduje się jedna z najważniejszych bibliotek tybetańskich. Górny Kinnaur to kraina w przeważającej mierze buddyjska. Górny Kinnaur i Spiti są blisko spokrewnione z Ladakiem i zachodnim Tybetem. Zwiedzanie Nako i okolic (świątynie, jezioro, przepiękne krajobrazy). Nocleg w Nako.

20 DZIEŃ: Nako, Tabo, Kaza

Przejazd do Tabo. Zwiedzanie jednego z najważniejszych i najlepiej zachowanych klasztorów buddyjskich świata – Tabo, zbudowanego przez słynnego mistrza Ringchen Zangpo (w XI w.). Kompleks składa się z ośmiu świątyń. Dalszy przejazd do Kazy w Dolinie Spiti. Spiti przypomina geograficznie i kulturowo Ladakh. Kolorowe góry o różnych kształtach, buddyzm tybetański, fantastycznie położone gompy (świątynie). Po drodze zwiedzamy zawieszony na skałach klasztor Dhankar. Nocleg w Kazie.

21-22 DZIEŃ: trekking

Trekking przez najwyższe położone wioski i klasztory świata. Noclegi w górskich chatkach w wioskach tzw. home stay (ok. 50-70 USD, trekking nie jest wymagający, w cenie przewodnik, jedzenie, noclegi w domach u lokalnych mieszkańców).

23 DZIEŃ: Keylong

Przejazd do Keylong w dolinie Lahoul, przekroczyliśmy przełęcz Kunzam (4500 m n.p.m.), oddzielającą krainę Lahoul od Spiti. Po drodze mini trekking nad Jezioro Chandra Taal (4300 m n.p.m., ok. 2 godz.). Nocleg w Keylong.

24 DZIEŃ: Manali

Przejazd do Manali (2050 m n.p.m.) w Dolinie Kullu. Przejazd przez Przełęcz Rothang. Zwiedzanie spokojnego Starego Manali – spacer wśród drewnianych, tradycyjnych domów. Wycieczka do Świątyni Hadimby. Odpoczynek. Nocleg w Manali.

25 DZIEŃ: Vashisht, Naggar

Zwiedzanie Vashisht i Naggar. Vashisht to urocza wioska położona powyżej Manali – są tu gorące źródła, mnóstwo starych kamiennych domów i kilka zabytkowych świątyń. W Naggar odwiedzimy dom Mikołaja Reoricha – słynnego podróżnika, malarza oraz stary fort. Wieczorny wyjazd do Delhi.

26 DZIEŃ: Delhi

Poranny przyjazd do Delhi. Dla chętnych zwiedzanie Nowego Delhi: India Gate (42-metrowy łuk triumfalny), spacer Drogą Królewską obok Pałacu Prezydenckiego i Parlamentu, Dżantar Mantar (ok. 2 USD) – obserwatorium astronomiczne z XVIII wieku na świeżym powietrzu, jedno z 4 dobrze zachowanych w Indiach, znajdują się tu zegary słoneczne i inne budowle służące do obserwacji ciał niebieskich. Zakupy. Odpoczynek. Nocleg w Delhi.

27 DZIEŃ: przelot Indie – Polska

Powrót do Polski.

Trekkingi i wycieczki piesze mają miejsce na dużych wysokościach (ok. 3-4 tysiące m n.p.m.). Wcześniej jednak mamy czas na aklimatyzację – pobyt na dużych wysokościach, dużo ruchu, krótkie wycieczki piesze, odpoczynek.

Ze względu na niełatwą dostępność wielu miejsc, konieczność długich przejazdów przez Himalaje, częste uszkodzenia dróg i tras pieszych, mogą zdarzyć się opóźnienia w realizacji programu wyprawy, a nawet zmiany trasy.

Cena zawiera: przeloty Warszawa-Delhi-Warszawa, ubezpieczenie KL 45.000 EUR i NNW 20.000 PLN, noclegi, transport: dżipy i taksówki (wynajmowane dla grupy), autobusy, riksze (poza fakultatywnymi), koszty organizacyjne w Polsce i na miejscu wyprawy, opiekę pilota, składkę na Turystyczny Fundusz Gwarancyjny

Cena nie zawiera: wizy indyjskiej (e-visa we własnym zakresie - koszt ok. 25 USD, pomagamy w uzyskaniu e-visy), kosztów wyżywienia (ok. 10 USD dziennie), zajęć fakultatywnych (ceny podane w programie wyprawy), biletów wstępu (70-80 USD), napiwków

Szczegóły dotyczące wyprawy:

- w celu uzyskania e-wizy indyjskiej należy wypełnić internetowy wniosek wizowy na stronie <https://indianvisaonline.gov.in/evisa/tvoa.html>, do uzyskania e-wizy niezbędny będzie paszport (i jego skan) ważny min. 6 miesięcy od daty zakończenia wyprawy z 2 wolnymi stronami oraz aktualne zdjęcie paszportowe (w wersji elektronicznej)
- grupa od 6 do 11 osób
- dodatkowe koszty (wyżywienie, bilety wstępu, fakultety, napiwki) wynoszą około 400-500 USD
- noclegi zazwyczaj w hotelach/hostelach w pokojach 2-osobowych z łazienkami lub bez, wyposażonych w wiatrak, w niektórych miejscach, gdzie nie ma bazy noclegowej, noclegi w prywatnych domach (skromne warunki, ciepła woda do mycia donoszona w wiaderkach), w Gomukh śpimy w wieloosobowej sali dla pielgrzymów (warunki bardzo prymitywne, może też być chłodno), standardy noclegów zależą od miejsca pobytu i dostępności bazy turystycznej
- transport: pociągi sypialne 2 klasy, dżipy i taksówki wynajmowane dla grupy na większość przejazdów, lokalne autobusy (często bez klimatyzacji), motoriksy i riksze rowerowe - ze względu na niełatwą dostępność wielu miejsc, konieczność długich przejazdów przez Himalaje, częste uszkodzenia dróg i tras pieszych, mogą zdarzyć się opóźnienia w realizacji programu wyprawy, a nawet zmiany trasy
- wyprawa nie wymaga szczególnej sprawności fizycznej, ale wskazany jest dobry stan zdrowia
- szczepienia nie są obowiązkowe lecz zalecane: żółtaczka A i B, błonica, tężec, polio, dur brzuszny
- może pojawić się choroba wysokościowa
- profilaktyka malaryczna: ryzyko zarażenia malarią niewielkie