Załącznik do umowy-zgłoszenia

Program wyprawy:

TRAMPING BIRMA (MYANMAR) – w kraju złotego Buddy

Czas: 25 dni

Tramping Birma to kameralna wyprawa, podczas której nie ma czasu na nudę. Podczas podróży poznamy nie tylko sztandarowe atrakcje kraju czy miejsca spoza utartych szlaków, ale także życie codzienne zwykłych mieszkańców Birmy.
Ciągle mało znana, przez długie dziesięciolecia odizolowana Birma (Myanmar) pomału staję się turystyczną mekką. Nadal jednak spora cześć tego wielkiego kraju pozostaje zamknięta dla odwiedzających.
Zapraszamy na tramping Birma, podróż w małej grupie. Podczas naszej wyprawy zobaczymy najsłynniejsze i najpiękniejsze zabytki Myanmaru: Bagan z tysiącami świątyń, Mandalay ze swoimi zabytkowymi stolicami i złotym Buddą, Złotą Skałę – Kyaiktiyo. Będziemy wędrować pośród birmańskich gór i gościć u lokalnych mieszkańców. Tramping Birma obejmuje też szereg innych atrakcji, jak choćby słynne jezioro Inle z wioskami na wodzie. Zobaczymy ponadto miejsca bardziej ustronne i nieturystyczne, np. położony na południu Hpa – An. A na koniec czeka nas odpoczynek na turkusowych plażach Myanmaru.

1-2 DZIEŃ: Polska – Birma
Wylot z Warszawy do Bangkoku. Przejazd do hotelu i spacer po centrum Bangkoku, ulicy Khao San i wzdłuż rzeki Chao Praya. Na kolację pyszne tajskie jedzenie. Nocleg w Bangkoku.
3 DZIEŃ: Yangon
Rano przelot z Bangkoku do Yangon. Zakwaterowanie. Spacer po pełnym zabytków mieście: stara brytyjska zabudowa, gmach sądu, budynki portowe, kolorowy bazar, świątynie tamilskie, wielka stupa Sule Peya. Na zachód słońca udamy się do najświętszej w Birmie pagody (świątyni) Shwedagon Peya, wysokiej na 98 metrów, zdobionej złotem i tysiącem diamentów (tu znajdują się włosy Buddy). Po zmroku powrót do hotelu. Nocleg w Yangon.
4 DZIEŃ: Bago, Hpa An
Przejazd do Hpa – An w stanie Kayin. Po drodze zwiedzamy Bago, jedną z dawnych stolic (ok. 10 USD): świątynia Kyaikpun z czterema wielkimi posągami Buddy, Złota Pagoda Szwemawdaw, wyższa od świątyni Shwedagon w Yangoon oraz Shwethalyaung, gdzie znajduje się olbrzymi leżący Budda (55 m długości). Stan Kayin zamieszkuje ludność Karen. Jest to jedna z mniejszości najbardziej dyskryminowanych przez Juntę. Spacer po spokojnej stolicy stanu, malowniczo położonej wśród wapiennych skał. Nocleg w Hpa-An.
5 DZIEŃ: Hpa An
Dla chętnych trekking na Świętą górę Zwegabin (ok. 1200 m n.p.m., podejście 2-2,5 godz.). Zwiedzanie okolicy rowerem lub rikszami (5-10 USD): olbrzymia jaskinia Saddar Cave – pełna nietoperzy (ok. 3 USD). Odwiedzimy Park Lumbini, gdzie znajduje się kilka tysięcy posągów Buddy oraz Kyauk Kalap – kolorową świątynię skalną, położoną na środku jeziora. Odpoczynek. Na zachód słońca udamy się nad olbrzymią rzekę Thanlwin. Impreza sylwestrowa.
6 DZIEŃ: Mewlamyine
Dalsze zwiedzanie okolic. Popołudniowy przejazd do Mewlamyine – stolicy stanu Mon. Dla chętnych 4-godz. rejs kutrem/statkiem do Mewlamyine (6-10 USD). Zakwaterowanie. Spacer po mieście. Nocleg w Mewlamyine.
7 DZIEŃ: Kyaiktiyo
Wejście na wzgórze świątynne w Mewlamyine. Odwiedziny jednej ze świątyń w okolicy miasta. Zakupy na porannym bazarze. Przejazd do Kyaiktiyo w stanie Mon. Nocleg w miejscowości pielgrzymkowej.
8 DZIEŃ: Kyaiktiyo
Wczesnym rankiem wyjazd ciężarówką do najważniejszego centrum pielgrzymkowego w Birmie – Złotej Skały. Kyaiktiyo to sanktuarium na szczycie wzgórza, w jego centrum znajduje się olbrzymi głaz, który w cudowny sposób utrzymuje się na skale, ponoć za sprawą włosa Buddy. Godzinne podejście do sanktuarium na wzgórzu wraz z birmańskimi pielgrzymami. Po obiedzie wyjazd na północ do Taungoo – kolejnej dawnej stolicy Birmy. Nocleg w Taungoo.
9 DZIEŃ: Kalaw
Dalszy przejazd do Kalaw – spokojnej górskiej miejscowości o łagodnym klimacie. W okolicach mieszka wiele różnych plemion. Spacer po mieście, zakupy herbaty, odpoczynek. Nocleg w Kalaw.

10-11 DZIEŃ: trekking
Trekking (ok. 15 USD, w tym wyżywienie) górskimi drogami przez malownicze okolice. Po drodze odwiedzamy wioski zamieszkałe przez plemiona Pa-O i Palaung, zajmujące się głównie uprawą herbaty. Nocleg w jednej z wiosek w lokalnym domu. Drugiego dnia przejazd na nocleg do Nyaungshwe nad jeziorem Inle.
12 DZIEŃ: Inle
Całodzienny rejs łodzią po Jeziorze Inle. Jezioro słynie z domów położonych na wodzie, pływających ogrodów, a przede wszystkim rybaków, którzy używają do wiosłowania jednej nogi. Odwiedzimy wioski na wodzie, buddyjskie klasztory, lokalne sklepy i markety. Na kolację smażona ryba. Nocleg w Nyaungshwe.
13 DZIEŃ: Mandalay
Całodzienny przejazd do miasta Mandalay, XIX-wiecznej stolicy Birmy. W okolicach miasta znajduje się kilka dawnych stolic królewskich, pełnych świątyń i pałaców. Nocleg w Mandalay.
14 DZIEŃ: Mandalay
Zwiedzanie Mandalay i okolic (ok. 10 USD, combo ticket). Odwiedzimy świątynię Mahamuni Peya, gdzie znajduje się najważniejszy w Birmie posąg Buddy, cały pokryty złotem. Sagaing – spacer po wzgórzach pełnych świątyń. W Awa (ok. 3 USD – konne taxi) zobaczymy Bagaya Kyaung – drewniany klasztor, którego podpory stanowi 267 olbrzymich pni z drzewa tekowego, królewski klasztor – Maha Aumgnye oraz wieżę, która pozostała z dawnego pałacu. Na zachód słońca pojedziemy do Amarapury, gdzie znajduje się najdłuższy na świecie most tekowy (1,3 km). Nocleg w Mandalay.
15 DZIEŃ: Mingun
Wycieczka łodzią, rzeką Irawadi, do Mingun (ok. 5 USD). Zwiedzanie: Stupa Mingun, która miała być najwyższą na świecie stupą i mierzyć 150 metrów, jednak król nie ukończył nigdy swojego dzieła. Sama podstawa stupy, która ma 50 merów wysokości jest imponująca. Powrót do Mandalay. Po obiedzie odwiedzimy świątynię Kuthodaw – najwiekszą bibliotekę kamienną na świecie. Na 729 marmurowych tablicach zapisano Tipitakę – podstawę kanonu buddyjskiego. W kolejnej świątyni Sadamuni Peya zobaczymy spisany na ponad tysiącu tablic komentarz do Tipitaki. Wejście na zachód słońca na Wzgórze Mandalay.
16 DZIEŃ: Bagan, Popa
Przejazd do Bagan. Po drodze odwiedzimy malowniczą Górę Popa. Góra jest najświętszym miejscem kultu duchów Nat, które są nieodłącznym elementem buddyzmu birmańskiego.
17-18 DZIEŃ: Bagan
Bagan to największa atrakcja Birmy (UNESCO). Na położnym nad rzeką Irawadi płaskowyżu znajduje się ponad 2 tysiące świątyń oraz ruiny tysiąca z nich. Szczyt świetności Królestwa Bagan przypadał na XI-XII wiek. Każdy z władców budował swoje oryginalne świątynie i pałace, aby wyrazić swoją potęgę i wielkość. Zwiedzamy majestatyczne, najlepiej zachowane świątynie: Dhammayangyi Pahto, Ananda Pahto, Sulemani Peya, Schwezigon Peya, Thatbynnyu Patho, Manuha Peya i wiele innych. Czekają nas wschody i zachody słońca wśród świątyń. Bagan to dobre miejsce na zakup pamiątek: wyroby z laki, drewniane lalki, obrazy malowane piaskiem.
19-20 DZIEŃ: Pyay
Przejazd na południe Birmy do Ngwe Saung nad Zatoką Bengalską. Po drodze zatrzymamy się na noc w miejscowości Pyay. W Pyay zobaczymy kolejną świętą stupę i olbrzymi posąg buddy.
21-22 DZIEŃ: Ngwe Saung
Wypoczynek na birmańskich plażach. Fakultatywne wycieczki po okolicy. Do jedzenia pyszne owoce morza.
23 DZIEŃ: Yangon
Powrót do Yangon autobusem rejsowym. Ostatnie zakupy. Pożegnanie z Birmą. Nocleg w Yangon.
24 DZIEŃ: Bangkok
Przelot z Yangon do Bangkoku. Zakupy. Spacery po mieście. Pożegnalna kolacja. Nocleg w Bangkoku.
25 DZIEŃ: Birma – Polska
Powrót do Warszawy, z przesiadką w jednym z europejskich portów lotniczych.

Cena zawiera: *przeloty Warszawa-Bangkok-Warszawa, Bangkok-Yangon-Bangkok, ubezpieczenie KL 45.000 EUR i NNW 20.000 PLN, noclegi, transport: pociągi, autobusy, taksówki na trasie wycieczki (poza fakultatywnymi), koszty organizacyjne w Polsce i na miejscu wyprawy, opiekę pilota, składkę na Turystyczny Fundusz Gwarancyjny*

Cena nie zawiera: *kosztów wyżywienia (ok. 10 USD dziennie), wizy birmańskiej (ok. 50 USD), zajęć fakultatywnych (ceny podane w programie wyprawy), biletów wstępu, napiwków*

Szczegóły dotyczące wyprawy:

- do udziału w wyprawie niezbędny jest paszport ważny min. 6 miesięcy od daty zakończenia wyprawy
- w celu wyrobienia e-wizy birmańskiej należy wypełnić internetowy wniosek wizowy na stronie https://evisa.moip.gov.mm, Biuro przekazuje instrukcję wypełniania wniosku i udziela wszelkiej pomocy w procesie aplikowania o e-wizę, dalsze formalności wizowe są załatwiane na lotnisku w Yangon, gdzie otrzymujemy wizy
- grupa od 6 do 11 osób
- dodatkowe koszty (wyżywienie, bilety wstępu, napiwki, zajęcia fakultatywne) wynoszą około 350 USD
- noclegi w hotelach zazwyczaj w pokojach 2-osobowych z łazienkami, wyposażonych w wiatrak lub klimatyzację (standardy noclegów mogą różnić się w zależności od miejsca pobytu i dostępności bazy turystycznej)
- transport: autobusy zazwyczaj z klimatyzacją, taksówki, minibusy wynajmowane na trasie, motoriksze lub riksze rowerowe
- wyprawa nie wymaga szczególnej sprawności fizycznej
- profilaktyka antymalaryczna: ryzyko zarażenia malarią niewielkie
- szczepienia nie są obowiązkowe lecz zalecane: żółtaczka A i B, błonica tężec, polio, dur brzuszny